

## INTUITIONEN OCH MANUALEN I MÖTET MED PATIENTEN

### KURS FÖR MEDICINSKA PROFESSIONER, LÄKEPEDAGOGER OCH SOCIALTERAPEUTER

#### 5-6 APRIL 2019

KURSEN ÄR GODKÄND SOM FORTBILDNING MED ANTHROMED-POÄNG

---

**INTRODUKTION** Frågorna hopar sig och blir allt mer aktuella inom sjukvården: tjänar den allt större administrativa bördan sitt ändamål att ge god och jämlik vård till patienterna? Eller är den ett uttryck för "pedanternas världsherravälde", som Jonna Bornemark\* uttrycker det i titeln för sin senaste bok om det omätbaras renässans? Vi önskar fördjupa oss i denna fråga utifrån flera aspekter: det alltid oförutsägbara i det verkliga mötet med patienten, de unika existentiella frågorna och förhållandet till manualen, mätbarheten, att göra rätt och att dokumentera. Hur kan vi som behandlare hantera det verkliga patientmötet öppet och samtidigt möta kraven på mätbarhet?

*\*Det omätbaras renässans, en uppgörelse med pedanternas världsherravälde, Jonna Bornemark*

#### **MÅL OCH METOD**

Målet är att utveckla förmågan att stå i den "dubbla verkligheten" (Jonna Bornemark) – det oförutsedda och det mätbara – i vårt yrkesarbete och att aktivt förhålla sig till det. Den omedelbara handlingsförmågan och den målstyrda manualen kan ibland te sig som olika former av intelligens. Vi studerar det med hjälp av patientfall som bearbetas i handledda workshops. Vi dyker ner i föreläsningar om existentiella frågeställningar såsom stress och den nu uppmärksammade betydelsen av hur ensamhet påverkar hälsan. Konstnärliga och meditativa inslag skapar utrymme för övning i närvaro och reflektion.

Särskilt tydliga och konkreta blir frågorna i kommunikationen och samarbetet mellan läkare, terapeut och patient. Hur kan vi hitta ett språk där vi förstår varandra? Och hur kan vi förmedla till omvärlden vad vi gör? Det kommer vi att arbeta med i våra workshops.

**ANORDNARE** Järna Akademi i samarbete med SAMT (Svensk förening för antroposofisk medicin och terapi)

**TID OCH PLATS** 5-6 april 2019. Vidarsalen, Vidarkliniken, Ytterjärna, 153 91 Järna

**PROGRAM****FREDAGEN 5 APRIL 2019**

09:00 – 09:30	Registrering och fika
09:30 – 09:40	Välkomst <i>Ursula Flatters</i>
09:40 – 10:30	Patientfall – det blev inte som det var tänkt <i>Nanna Kirkebjerg</i>
10:30 – 10:45	Paus
10:45 – 11:30	Den dubbla verkligheten – att behandla och att mäta kvalitet <i>Kersti Strömblad och Ursula Flatters i dialog</i>
11:35 – 12:10	Patientpresentation med patient närvarande
12:10 – 13:45	Lunch
13:45 – 15:00	Tvärprofessionella workshops, systematiskt handledd arbete med patientfallet. Att komma till en helhetssyn och uppfatta patientens verkliga behov
15:00 – 15:30	Paus med fika
15:30 – 16:30	Workshops, del 1 – se nedan
16:30 – 16:45	Paus
16:45 – 17:45	Stressens existentiella dimensioner - att stå vid en avgrund <i>Prof. em Åsa Nilssonne</i>
17:45 – 18:30	Kvällsmat
18:30 – 19:30	ÅRSMÖTE LAOM och SAMT parallellt
19:45 – 20:30	Musiken och intelligensen <i>Josef Alin, cellosvit i c-dur, J. S. Bach</i>

**LÖRDAGEN 6 APRIL 2019**

09:00 – 10:00	Ensamheter – ett aktuellt tema för hälsan <i>Prof. Karin Dahlberg</i>
10:00 – 10:30	Paus med fika
10:30 – 11:10	Workshop patientfall i plenum – vad kom vi fram till?
11:15 – 12:15	Workshops, del 2 – se nedan
12:15 – 13:45	Lunch
13:45 – 14:45	Det talade ordets konst <i>Hans Lindmark</i>
14:45 – 15:15	Paus med fika
15:15 – 16:10	Upplevelse av metallfärgat glas – en ny terapi <i>Christine Loser, Beatrice Hallqvist</i>
16:10 – 16:15	Avslutning

**WORKSHOPS**

1. **Terapeuter – vad får man göra utan läkarordination?**  
Företrädare för icke legitimerade professioner och läkare samarbetar kring ett förslag.
2. **Meditation och en annorlunda stresshantering**  
med Ursula Flatters
3. **Att behandla och att dokumentera – olika former för intelligens?**
4. **Att arbeta och kommunicera i team**
5. **Psykisk ohälsa hos unga**  
Öppet för flera workshops på deltagares initiativ

**MEDVERKANDE**

**Josef Alin**, cellist, Stockholm

**Karin Dahlberg**, sjuksköterska, lärare i hälso- och sjukvård, fil.dr. i pedagogik, professor i vårdvetenskap

**Ursula Flatters**, specialist i allmänmedicin, Vidarkliniken

**Nanna Kirkebjerg**, specialist i allmänmedicin, Luciakliniken, Odense, Danmark

**Beatrice Hallqvist**, specialist i allmänmedicin, Gnesta vårdcentral

**Hans Lindmark**, talgestaltare, Järna

**Christine Loser**, sjuksköterska, konstterapeut och metall-färg-ljusterapeut, Vidarkliniken

**Åsa Nilsonne**, prof.em i medicinsk psykologi, författare, specialist i psykiatri

**Kersti Strömblad**, specialist i psykiatri, Stockholms skolors ungdomsmottagning

**PRIS****KURSAVGIFT**

**Yrkesverksam:** 1 600 SEK (inkl. 25 % moms).

**Studerande/pensionär:** 800 SEK (inkl. 25 % moms).

Fika båda dagarna och kvällsmat på fredagen ingår i kursavgiften. Lunch på lördagen finns att köpa i närområdet eller kan medtagas. Vid specialkost vänligen meddela oss vid anmälan.

Betalningen sker via faktura eller Swish till Järna Akademi.

**ANMÄLAN**

Sista anmälningsdag: **1 april 2019**. Anmälan görs via e-post eller på: <https://jarnaakademi.se/kurs/intuitionen-och-manualen/>

**KONTAKT**

Vid frågor vänligen kontakta **Alexandra Tsigotsides**,  
**tel:** 0737-77 32 85, **e-post:** [alexandra@jarnaakademi.se](mailto:alexandra@jarnaakademi.se)