

Föreningen för Integrativ Medicin: Verksamhetsberättelse 2018/2019

Förra årsmötet ägde rum den 24 mars 2018 på Magelungen, Bondegatan i Stockholm.

Styrelse

Styrelsen har under 2018 bestått av nedan personer.

Ordinarie ledamöter

- Leena Nygren (Ordförande)
- Maria Almqvist (Kassör)
- Sara Hamidi Widén (Sekreterare)
- Rolf Forslund
- Jenny Levin

Suppleanter

- Bertil Dahlgren

Adjungerad suppleant

- Katri Brattström

Valberedning

Då val av ledamöter till den nya styrelsen vid samgåendet mellan LIM och FIM, görs vid den gemensamma delen av kommande årsmöte har en valberedare från respektive styrelse valts:

- Jenny Levin från FIM
- Bo Edelstam från LIM

Revisorer

Henrik Sundström

Revisorsuppleant

Klas Nygren

Medlemmar

Under 2017 hade föreningen 33 medlemmar, varav 4 stödmedlemmar.

Mål för verksamhetsåret

Riktlinjerna för det gångna verksamhetsåret har varit:

Att förbereda samgåendet med LIM som det slutligen tas beslut om under ett extra årsmöte senare under året.

Likt föregående år har styrelsen valt att helt avstå från arvoden för verksamhetsår 2018.

Föreningens aktiviteter

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har det hållits tre styrelsemöten på telefon. Två under 2018 och ett under 2019.

Förberedande arbete inför samgående med LIM

FIM och LIM har haft fyra möten under verksamhetsåret för att förbereda samgåendet av föreningarna. Tre möten under 2018 och ett under 2019.

E-postutskick

Regelbundna e-postutskick för FIM och LIM har gjorts nästan varje månad. Leena (ordförande) och Klas Nygren håller i detta gemensamt.

Hemsidan

FIM och LIM har flyttat över domänen till eget kontot på Loopia webbhotell.

Sociala medier

FIM:s och LIM:s gemensamma sida på Facebook uppdateras av ordinarie styrelseledamöter och har under 2018 fortsatt att uppdateras regelbundet av framför allt arbetsutskottet i FIM. Antal personer som gillar Facebook-sidan ökar kontinuerligt och ligger för närvarande på över 3100 personer.

Seminarier

Två-dagars-konferensen **”Bortom medikalisering – nya perspektiv på depression, stress och utmattning”** hölls den 13 – 14 april 2018 på Historiska muséet. Föreläsarna bestod av (i talesordning) Jörgen Herlofson, Rolf Holmqvist, Peter Gøtzsche, Jan Aronsson, Thomas Ljungerg, Roger Nilsson, Göran Högberg, Töres Theorell, Bitten Jonsson, Peter Martin, Jenny Levin och Jill Taube. Likt föregående seminarier genomfördes även tvärvetenskapliga diskussioner som kommande inslag under båda konferensdagarna.

Övriga aktiviteter

I april 2018 blev Leena K Nygren inbjuden, i egenskap av ordförande för FIM, till Italien av läkaren och familjeterapeuten Paolo Bertrando att föreläsa om föreningens tidigare anordnade seminarier serie ”AD/HD i ett större perspektiv”. Paolo Bertrando är ansvarig för en psykoterapeututbildning i Bergamo, Scuola Dialogica. Leena K Nygren var där i 3 dagar, föreläste och fick även delta i några patientärenden utifrån sin egen profession som psykoterapeut. Detta genererade att Paolo Bertrando och hans team gärna i framtiden kommer till Integrativ Medicin och berättar mer om deras systemiska sätt att arbeta med människor och deras psykiska ohälsa.

Den 20 juni deltog Arbetsutskottet i möte tillsammans med regeringsgruppen som (under ledning av Kjell Asplund) utreder integrativ medicin i Sverige.

Som representant för FIM höll Leena K Nygren i en workshop om integrativ medicin på Familjeterapikongressen den 14 oktober. Föreläsningen blev mycket uppskattad och mer än hälften, 247 st av kongressens deltagare valde att delta på Leena K Nygrens workshop.

De seminariefilmade föreläsningarna från hösten 2017 och våren 2018 är uppladdat på Integrativ Medicins youtube-kanal. Under 2018 har filmerna sammanlagt fått 31 000 visningar och de visades i totalt 351 000 minuter. Topp i visningarna har under detta år varit föreläsningens filmen ”Kolesterolets roll i åderförkalkningen” med Ralf Sundberg. Den har

under 2018 visats i 42 000 min och den har visats 3800 gånger. Två är "Den blöta sanningen" med Tore Persson.

Styrelsen har påbörjat arbetet med att skapa en Integrativ Medicinsk pod som planeras verkställas under 2019.

Vi tackar alla FIM-medlemmar för stödet under året och ser fram emot fortsatt engagemang och delaktighet framöver!

Styrelsen genom,
Sara Hamidi Widén, styrelsesekreterare