

INBJUDAN

Bortom medikalisering – nya perspektiv på depression, stress och utmattning

Psykisk ohälsa på grund av depression, stress och utmattningssyndrom ökar kraftigt i Sverige.

Förskrivningen av antidepressiva läkemedel, bland annat SSRI, har också gradvis ökat under de senaste tio åren. En allt mer intensiv debatt har dock börjat föras om nyttan av sådan medicinering och om den dominerande roll som läkemedelsbehandling fått i Sverige.

Vi vill med denna konferens belysa depression, stress och utmattningssyndrom tvärvetenskapligt, lyfta nya perspektiv och visa att fungerande behandlingsalternativ till läkemedel finns.

Jörgen Herlofson:

Personcentrerad psykiatrisk diagnostik

Peter Gøtzsche:

Depressionspiller gör mer skada än nytta

Rolf Holmqvist:

Psykologisk behandling i ljuset av aktuell forskning

Jan Aronsson:

Depression och existens

Tomas Ljungberg:

Varför blir den moderna människan så ofta deprimerad

Roger Nilson:

Depression/beroende, kliniska aspekter

Göran Högberg:

Depression, ångest och suicidalitet hos unga

Töres Theorell:

Arbetsförhållanden och depressiva tillstånd

Bitten Jonsson:

Beroende – den stora imitatören

Peter Martin:

Ett funktionsmedicinskt perspektiv

Jenny Levin:

Hur vi förebygger depression med mat

Jill Taube:

Fysisk aktivitet vid behandling av psykisk ohälsa

KONFERENSFAKTA

Datum:

13-14 april 2018, kl.09.00-18.00

Plats:

Historiska Museet, Stockholm

Fredag 13 april:

08.30-09.00 Registrering/Kaffe

09.00-09.30 Välkomnande

09.30-10.10 Jörgen Herlofson

10.15-10.55 Peter Gøtzsche

11.15-11.55 Rolf Holmqvist

12.00-13.00 Paneldialog

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.40 Jan Aronsson

14.45-15.25 Tomas Ljungberg

15.55-16.35 Roger Nilson

16.40-17.40 Paneldialog

17.40-18.00 Sammanfattning

Lördag 14 april:

08.30-09.00 Registrering/Kaffe

09.00-09.30 Välkomnande

09.30-10.10 Göran Högberg

10.15-10.55 Töres Theorell

11.15-11.55 Bitten Jonsson

12.00-13.00 Paneldialog

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.40 Peter Martin

14.45-15.25 Jenny Levin

15.55-16.35 Jill Taube

16.40-17.40 Paneldialog

17.40-18.00 Sammanfattning/Avslut

Anmälan:

Föranmälan senast 28 mars till pg 49 95 25-4. Ange namn och e-post!

Betalning på plats i mån av plats.

Pris:

1 100 kr per dag eller 1 800 kr för båda dagarna. 300 kr rabatt för medlemmar i FIM och LIM

Early bird: 200 kr rabatt fram till den 30 januari 2018

Moderator:

Leena K Nygren, ordförande FIM

Föreläsare konferensen

Bortom medikalisering - nya perspektiv på depression, stress och utmattning

Jörgen Herlofson

Läkare, specialist i psykiatri och psykoterapeut

Har psykiatrisk diagnostik och personcentrerat arbetssätt som intresseområden. Har ansvarat för de svenska översättningarna av fickutgåvan till DSM-systemet. Huvudredaktör för läroboken Psykiatri, Studentlitteratur.

Peter Gøtzsche

Läkare, specialist i internmedicin, professor i klinisk forskning, design och analys

Har under åren publicerat mer än 70 artiklar i "the big five" och skrivit fyra uppmärksammade böcker, där den senaste har översatts till åtta språk. Var med och startade upp The Cochrane Collaboration 1993.

Rolf Holmqvist

Psykolog, psykoterapeut och professor emeritus i klinisk psykologi

Har forskat och skrivit om olika aspekter av psykologisk behandling med särskild betoning på behandlingsrelationens betydelse.

Jan Aronsson

Leg. existentiell psykoterapeut

Arbetar med existentiell psykoterapi som terapeut, handledare och utbildare. Kommer att ge ett existentiellt perspektiv på temat depression utifrån kliniska erfarenheter och filosofiska idéer.

Tomas Ljungberg

Läkare och docent i farmakologi

Har forskat inom flera vetenskapliga områden såsom psykofarmakologi, neurofysiologi, etologi och psykoterapi. Har skrivit fyra böcker och ett flertal vetenskapliga artiklar i dessa ämnen.

Roger Nilson

Läkare och beroendeterapeut

Arbetar sedan 2010 på Beroendecentrum Stockholm, både som läkare och grupp/paraterapeut, med fokus på Addiction Interaction Disorder (AID). Han har tidigare varit verksam som ortopedkirurg och professionell havskapsseglare.

Göran Högberg

Läkare, Barn- och ungdomspsykiater, forskare

Har särskild inriktning på psykoterapi vid depression, självmordstankar och psykologiska trauman. Har varit med i riktlinjearbetet inom barn och ungdomspsykiatri.

Töres Theorell

Läkare, specialist i invärtesmedicin och socialmedicin

Sedan 1980 professor och senare chef vid institutet för psykosocial medicin och sedan 1995 chef för nuvarande stressforskningsinstitutet. Under samma period även professor i psykosocial medicin vid Karolinska institutet. Efter pensioneringen har han varit vetenskaplig rådgivare vid stressforskningsinstitutet.

Bitten Jonsson

Sjuksköterska och beroendeterapeut

Har som beroendespecialist arbetat med beroendesjukdomar i drygt 30 år, varav med sockerberoende under de sista 24 åren. Tillsammans med Pia Nordström, medicinsk journalist skrivit boken "Sockerbomben 3.0".

Peter Martin

Läkare och doktor i farmakologi

Driver FunMed, Göteborgs första läkarmottagning inom funktionsmedicin. Har i 15 år forskat om CNS-läkemedel. Medgrundare till Carlsson Research AB. Har jobbat på sjukhus och vårdcentraler – och varit sjukskriven för utmattningssyndrom.

Jenny Levin

Dietist

Arbetar inom primärvården och driver även privat dietistmottagning i Stockholm. Har tidigare arbetat på Astrid Lindgrens barnsjukhus och håller även kurser och workshops om hur vad vi äter kan påverka fysisk och psykisk hälsa.

Jill Taube

Psykiatriker

Psykiatriker med inriktning mot hur Salutogena faktorer, främst fysisk aktivitet, som komplement kan reducera symptom och negativa delar av sjukdomsbild. Numera dansinstruktör och driver egen verksamheten DansSteget.